



Einzulösen bei:

Petra Chudzinsky-Sittel

Mutter von 2 Kindern, Ehefrau, Heilpraktikerin
Seminarleitung und Organisation seit 1998,
ständige Weiterbildung in verschiedenen Körpertherapien seit 1984,
Kinesiologie 1991-1995,
fortlaufendes Studium der Hawaiianischen Kultur
und Heilweisen seit 1996 bis heute.

Meine Philosophie ist meine Arbeitsgrundlage:
Präsenz, Achtsamkeit, Einfühlungsvermögen,
Respekt, Ausdauer, Offenheit und Flexibilität.

Termine nach telefonischer Vereinbarung.
Nördliche Seestraße 58, 82541 Ammerland, Telefon 08177-8760
petra@derwegzumselbst.de www.derwegzumselbst.de

Gutschein



**Der Weg zum Selbst -
KörperBewußtSein**

Kahuna Bodywork

Die Körpertherapie des hawaiianischen Kahuna Kahu Abraham Kawai'i ermöglicht, sich in der Einzigartigkeit und Großartigkeit seiner Existenz zu erfahren – sich innerhalb der eigenen Begrenzungen wiederzuentdecken und über sich hinaus zu wachsen.

Fine tune your body and change your outlook in life

(Kahu Abraham Kawai'i)

Jeder Mensch ist ein Individuum und somit läuft keine Kahuna Bodywork wie die andere ab. Der Behandler folgt ausschließlich dem "Skript" des vor ihm liegenden Körpers. Das bedeutet der Körper des Empfängers gibt die Behandlungsweise vor.

Während der Massage wird die gesamte Körperrückseite sowie die weitaus empfindsamere Körpervorderseite behandelt. Dabei werden gezielt ausgewählte Öle und Musik unterstützend eingesetzt. Getragen von Rhythmus und Dynamik setzt der Anwender mit fließenden Bewegungen seine eigene Körperhaltung, Hände und Unterarme mit Achtsamkeit und richtigem Timing bei der Behandlung ein. Dadurch wird eine tiefe Entspannung und spürbare Veränderung auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene ermöglicht. Ziel ist es, die eigenen, Stress verursachenden Gedankenmuster hinter sich zu lassen, den Verstand zu beruhigen, dem eigenen Körper wieder zu vertrauen und den Heimweg zu sich selbst anzutreten. So kommen die innere und äußere Welt in ein harmonisches Gleichgewicht.

Gutschein über eine

___ stündige Behandlung

für

von

